

COVID-19: आप क्या जानना चाहते हैं



COVID-19 के लक्षण क्या हैं?

- लक्षणों के शुरू होने में लगभग 2-14 दिन लगते हैं।
- वायरस छोटी बूंदों को छूने या साँस लेने के माध्यम से लार की छोटी बूंदों में फैलता है। यह लक्षण दिखाने से पहले भी फैल सकता है।
- इसके लक्षण हैं बुखार, खांसी, गले में खराश, सांस लेने में तकलीफ।
- अपने हाथ धोएं, अपनी खांसी को कवर करें, घर पर रहें।



अगर मुझे लगता है कि मैं COVID-19 है तो मुझे क्या करना चाहिए?

- सबसे पहले, हमें (773) 751-7800 पर कॉल करें।
- वायरस आसानी से फैलता है। यदि आपके पास वायरस है तो आप दूसरों को बीमार कर सकते हैं और हम हर किसी की रक्षा करना चाहते हैं।
- अधिकांश COVID-19 नियुक्तियों को फोन या वीडियो पर शेड्यूल किया जाएगा
- घर पर रहो। आप और अन्य लोगों और पालतू जानवरों के बीच 6 फीट रखें।
- अस्पताल के आपातकालीन कक्ष में न जाएं, जब तक कि आपका डॉक्टर आपको न बताए।



क्या मैं COVID-19 के लिए परीक्षण कर सकता हूँ?

- वर्तमान में, परीक्षण सीमित हैं और COVID-19 प्राप्त करने के उच्च जोखिम वाले लोगों के लिए हैं। हम राज्य से परीक्षण मार्गदर्शन का पालन कर रहे हैं।
- हमें (773) 751-7800 पर कॉल करें, हमारे कर्मचारी आपसे सवाल पूछेंगे कि आप कब अंदर आ सकते हैं।
- परिणामों के लिए प्रतीक्षा करते समय अपने आप को लोगों और पालतू जानवरों से अलग करें।
- बीमा या आव्रजन स्थिति की परवाह किए बिना, परीक्षण स्वयं ही स्वतंत्र है।
 - यात्रा के लिए सामान्य भुगतान अभी भी लागू होगा।



यदि मैं COVID-19 है, तो मैं उपचार कैसे प्राप्त करूँ?

- कृपया अपने चिकित्सक द्वारा दिए गए निर्देशों का पालन करें।
- हल्के लक्षणों वाले लोग घर पर ठीक हो सकते हैं।
- अगर आपको सांस लेने में तकलीफ हो रही हो तो 911 पर कॉल करें,
- यदि आपको अस्पताल जाने की आवश्यकता है, तो आप बीमा या आव्रजन स्थिति की परवाह किए बिना उपचार प्राप्त करेंगे।
- यदि आप सार्वजनिक प्रभार के बारे में चिंतित हैं, तो आपको COVID-19 के लिए उपचार प्राप्त करने के लिए दंडित नहीं किया जाएगा।



हम अभी भी आपके लिए नियमित स्वास्थ्य आवश्यकताओं के लिए उपलब्ध हैं

बुखार, खांसी या गले में खराश होने पर (773) 751-7800 पर कॉल करें
अधिक जानकारी के लिए, देखें: heartlandhealthcenters.org/coronavirus